

Согласовано на совете родителей
Протокол № 5 от 22.03.2021г

Принято на заседании педагогического
совета

Протокол № 5 от 23.03.2021 г.

Согласовано на совете обучающихся
Протокол № 7 от 03.03.2021г.

Утверждено приказом директора
школы № 45 от 23.03.2021г

Положение о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Быргындинская СОШ» (далее по тексту соответственно – Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с -Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» ,

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ,

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";

-Приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Образовательного учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательного учреждения, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения обучающихся, родителей (законных представителей), работников Образовательного учреждения.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах ; в первом классе – 33 недели, в дошкольной группе с 1 сентября по 31 мая

2.5. Учебный год в МБОУ «Быргындинская СОШ» начинается 1 сентября текущего календарного года. Если начало учебного года выпадает на выходной день (воскресенье), то учебный год начинается со 2 сентября текущего календарного года.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы – в феврале.

2.8. Обучение в Образовательном учреждении ведется:

- в 1-9-х классах, 10-11 классах универсального обучения - по 6-ти дневной учебной неделе;
- дошкольная группа и 1 класс - пятидневная учебная неделя (с двумя выходными днями: суббота, воскресенье);

2.9. Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; (В оставшиеся 10 минут для обучающихся 1 класса проводятся тихие игры, физкультпаузы и прогулки.)
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

.Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Недельная образовательная нагрузка для младшей подгруппы - 10 часов по 15 мин., для старшей подгруппы - 14 часов по 25 мин.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов- 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах) и технологии в 5-8 классах.

Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Кабинеты проветриваются. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.14. В условиях необходимости профилактики новой коронавирусной инфекции вводятся изменения в режим работы Образовательного учреждения:

**ГРАФИК прихода обучающихся
в МБОУ «Быргындинская СОШ» с 01.09.2020года**

Класс	Время прихода
1, 4	8.10 -8.15
2, 3	8.15 – 8.20
5	8.00-8.05
6	8.05 – 8.10
7, 8	8.10 – 8.15
9	8.15 – 8.20
11	8.20 – 8.25
Дети из с. Новопоселенного -8 обучающихся (подвоз на автобусе)	8.00-8.10

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

**График уроков и перемен на 2020-2021 учебный год
в МБОУ «Быргындинская СОШ» с 01.09.2020года**

5-11 классы				1-4 классы		
№	Начало урока	Конец урока	Перерыв	Начало урока	Конец урока	Перерыв
1	8.30	9.15	10	8.40	9.25	10
2	9.25	10.10	10	9.35	10.20	10
3	10.20	11.05	10	10.30	11.15	10
4	11.15	12.00	25	11.25	12.10	10
5	12.25	13.10	10	12.20	13.05	20
6	13.20	14.05	10	-	-	-
7	14.15	15.00	-	-	-	-

**ГРАФИК питания обучающихся
МБОУ «Быргындинская СОШ» с 01.09.2020года**

ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	КЛАСС	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
8.00 – 8.20	Обеззараживание воздуха с использованием специального оборудования, влажная уборка, проветривание		Захарова И.В. Никитина Н.В.
8.25 –8.40	Завтрак	1-4, 2-3 классы -19 обучающихся (количество посадочных мест - 32)	Классные руководители
8.45-8.55	Обработка контактных поверхностей после приема пищи		Никитина Н.В.
11.30 – 11.45	Обеззараживание воздуха с использованием специального оборудования, влажная уборка,		Захарова И.В. Никитина Н.В.

	проветривание		
12.00 – 12.10	Обед	6,9 классы – 20 учеников	Никитина Н.В.
12.10-12.15		Обработка контактных поверхностей после каждого класса	
12.15 – 12.25		5,7,8,11 классы- 19 учеников	
12.30 – 12.45	Обеззараживание воздуха с использованием специального оборудования, влажная уборка, проветривание		Захарова И.В. Никитина Н.В.
13.05 – 13.25	Обед	1-4, 2-3 классы	Классные руководители
13.30 – 14.00	Влажная уборка		Захарова И.В. Никитина Н.В.
16.30-17.00	Влажная уборка		Дмитриева Л.В.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч.неделя, не более
1	21
2 - 4	26
5	32
6	33
7	35
8 - 9	36
10 – 11 (универсального обучения)	37

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В Образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся по договору. Медицинские осмотры учащихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно - вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графикам работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательных программ в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

3.3. Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на базе ОУ.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В Образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.